

臺南市東山區東山國小附設幼兒園 115 年 3 月份點心表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
日期	3.02	3.03	3.04	3.05	3.06	
上午點心	皮蛋瘦肉粥 椪柑	什錦湯麵 火龍果	土司加蛋 小番茄/麥茶	蔬菜雞絲麵 蘋果	草莓鬆餅 芭樂/麥茶	
主要食材	白米、豬肉、皮蛋、蔥、白菜、椪柑	麵條、肉絲、高麗菜、香菇、白菜、雞蛋、豆皮、火龍果	吐司、雞蛋、炒麥芽、小番茄	雞絲麵、香菇、筍絲、雞蛋、豬肉、白菜、蘋果	鬆餅粉、草莓果醬、牛奶、炒麥芽、芭樂	
下午點心	起司饅頭捲	植物の優優格	乳酪麵包	優酪乳	小牛角	
主要食材	麵粉、起士	草莓、優格	麵粉、乳酪、牛奶	水、生乳、脫脂奶粉	麵粉、雞蛋、生乳	
日期	3.09	3.10	3.11	3.12	3.13	
上午點心	碗粿 椪柑/麥茶	咖哩馬鈴薯麵 火龍果	小堡加蛋 小番茄/決明子茶	虱目魚皮粥 蘋果	義大利麵 芭樂	
主要食材	米漿、油蔥酥豬肉、香菇、炒麥芽、椪柑	麵條、咖哩、馬鈴薯、洋蔥、胡蘿蔔、火龍果	漢堡、雞蛋、決明子、小番茄	白米、虱目魚皮、蒜頭酥、白菜、胡蘿蔔、蘋果	義大利麵、番茄泥、花椰菜、雞肉、玉米、芭樂	
下午點心	地瓜饅頭	鮮奶布丁	可頌	鮮奶	生日蛋糕	
主要食材	麵粉、地瓜	鮮奶、雞蛋	麵粉、奶粉、鹽	生乳	蛋、麵粉、糖	
日期	3.16	3.17	3.18	3.19	3.20	
上午點心	翡翠叻仔魚粥 椪柑	蘿蔔糕 火龍果/決明子茶	小肉包 小番茄/米漿	蔬菜肉絲麵線 蘋果	炒螞蟻上樹 芭樂	
主要食材	白米、叻仔魚、玉米、青江菜、椪柑	在來米、蘿蔔、肉燥、油蔥酥、決明子、火龍果	麵粉、蔥、絞肉、糙米、小番茄	麵線、肉絲、白菜、胡蘿蔔、高麗菜、蘋果	冬粉、肉燥、白菜、紅蘿蔔、香菇、芭樂	
下午點心	黑糖核桃饅頭	水煮蛋	海綿蛋糕	優酪乳	起士堡	
主要食材	麵粉、黑糖、核桃	蛋	麵粉、雞蛋、奶油	水、生乳、脫脂奶粉	麵粉、蛋、牛奶、起士	
日期	3.23	3.24	3.25	3.26	3.27	3.28
上午點心	米苔目 椪柑	起司蛋餅 火龍果/豆漿	什錦湯麵 小番茄	玉米雞肉粥 蘋果	豆菜麵 芭樂/味噌湯	總匯三明治 果汁
主要食材	米苔目、肉燥、韭菜、白菜、椪柑	餅皮、雞蛋、起司、黃豆、火龍果	麵條、肉絲、高麗菜、香菇、白菜、雞蛋、豆皮、小番茄	白米、玉米、雞肉、白菜、胡蘿蔔、蘋果	油麵、豆芽菜、肉燥、豆腐、味噌、海帶芽、芭樂	豬肉、雞蛋、起司、吐司、果汁
下午點心	蔓越莓乳酪饅頭	飯糰	古早味蛋糕	鮮奶	核桃乳酪吐司	燕麥奶
主要食材	麵粉、蔓越莓、乳酪	白米、海苔粉	麵粉、雞蛋、奶油	生乳	麵粉、鮮奶、核桃、乳酪	燕麥、牛奶
日期	3.30	3.31				
上午點心	運動會補假	肉燥板條湯 火龍果				
主要食材		板條、肉燥、白菜、韭菜、香菇、火龍果				
下午點心		茶葉蛋				
主要食材		茶葉、蛋				

※食材來源一律使用國產豬、牛肉。※本園一律禁止使用溫體豬肉。※點心表會依據實際狀況而更動。